

EL RASCA-RASCA®, COMO AYUDA EN LA CORRECCIÓN DE PEQUEÑOS MOVIMIENTOS DENTARIOS



J. C. Rivero Lesmes

J. C. Rivero Lesmes¹

¹ Profesor Titular (en excedencia) de Profilaxis, Estomatología Infantil y Ortodoncia. Universidad Complutense de Madrid.

Director del Máster de Ortodoncia de la Institución Universitaria Mississippi (I.U.M.)
Director del Máster de Excelencia en Ortodoncia y Ortognatodoncia de la Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

Profesor responsable de la asignatura de Ortodoncia. Universidad San Pablo, CEU. Madrid.

Correspondencia: Juan Carlos Rivero Lesmes,
C/ Viriato, nº 24, Bajo, 28010, Madrid.
Tfn. 91 4477875. 91 5938901.
Correo E: jcrivero@infomed.es
www.e-ortodoncia.com

PRESENTACIÓN

El Dr. Rivero Lesmes es el autor del truco clínico de este número.

Lo denomina "Rasca-Rasca", se trata de fabricar planchas termoformadas (essix) para hacer pequeñas correcciones dentarias pero evitando el set-up del modelo, tarea ardua, sucia y delicada que en la mayoría de las ocasiones tenemos que enviar al laboratorio, con el coste de tiempo y dinero que ello supone.

Esta técnica cumple a la perfección con la filosofía de esta sección, pues de una forma sencilla e inteligente nos facilita el día a día de nuestras consultas. Desde aquí quiero agradecer al Dr. Rivero Lesmes su aportación a esta sección de nuestra revista y animar al resto de los miembros de la sociedad a seguir su ejemplo.

En algunos casos, hayan sido tratados con aparatología fija multibrackets o con otros sistemas como el Invisalign™, bien sea al retirar la aparatología, o en las fases finales de refinamiento, o por pequeñas recidivas, nos encontramos en la necesidad de realizar ligeros e individuales movimientos dentarios, o en la necesidad de cerrar pequeños diastemas que se han reabierto, por pérdida o por falta de uso de los retenedores.

En el volumen 48, nº3 de la Revista oficial de la S.E.D.O. en esta misma sección de Ayuda clínica, el Dr. Fernando Rubio, nos ilustraba sobre la posibilidad de cerrar pequeños diastemas con hilo de seda y ligadura metálica.

En este número, presentamos otra alternativa para solucionar estos pequeños problemas que tan frecuentemente se nos dan en la práctica clínica.

La denominamos Rasca-Rasca®, y consiste, una vez tomada la impresión y vaciado el modelo en escayola piedra, en los siguientes pasos: